

Pierwszy dzwonek sygnałem do szczepienia

Ryzyko zachorowania na groźne choroby zakaźne wzrasta w zbiorowiskach ludzkich. Miejsca takie jak szkoły, żłobki, przedszkola, internaty czy akademiki to wymarzone warunki dla agresywnych bakterii, które przenoszone są poprzez bliski kontakt, drogą kropelkową. Zbliża się nowy rok szkolny i akademicki, a tym samym wzrasta ilość kontaktów z rówieśnikami. W takich okolicznościach przenoszone są meningokoki, które wywołują szereg ciężkich zakażeń, m. in. sepsę.

Jesienne zagrożenie

Wrzesień i październik to miesiące, w których rodzice powinni zwrócić szczególną uwagę na zdrowie dzieci, nie tylko z powodu obniżonej na jesieni odporności, ale przede wszystkim ze względu na wejście dzieci i młodzieży do poszczególnych grup rówieśniczych. Przebywanie w grupie sprzyja bowiem rozprzestrzenianiu się bakterii meningokoków grupy C, które wywołują Inwazyjną Chorobę Meningokokową przebiegającą w postaci sepsy (posocznicy) lub zaplenia opon mózgoworodzeniowego. Ich atak jest niespodziewany, a przebieg choroby bardzo szybki – często godziny decydują o życiu chorego.

Nie dawaj gryza, ani łyka!

Tak jak w przypadku wielu mniej groźnych infekcji, przenoszenie meningokoków odbywa się drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu, rozmowy w bliskiej odległości) oraz przez bezpośredni kontakt – podczas pocałunków. Bakterie mogą się przenosić także podczas korzystania z tych samych sztućców, picia z tej samej butelki czy szklanki, palenia przez różne osoby jednego papierosa, wspólne jedzenie loda czy dzielenie się jedzeniem.

Uwaga szkoła! Jak ustrzec się przed zakażeniem?

Rozprzestrzenianiu bakterii sprzyjają warunki bliskiego kontaktu z drugim człowiekiem, a takim miejscem są szkoły. Ognisko infekcji na terenie szkoły, przedszkola czy akademika staje się często początkiem lokalnej mikroepidemii. Młodzież i dzieci przebywające na terenie placówki, szczególnie narażone na zachorowanie, nie łatwo zmieniają swoje przyzwyczajenia i ryzykowne zachowania. Dlatego ważne jest uświadamianie ryzyka i wskazanie zachowań, które uchronią je przed zakażeniem.