

Meningokoki atakują także latem!

Lato i wakacje to czas plażowania, wyjazdów, towarzyskich spotkań i spontanicznych zachowań. To także okres zwiększonego ryzyka zachorowań na choroby wywołane przez meningokoki. Te groźne bakterie zagrażają szczególnie dzieciom i młodzieży.

Meningokoki to bakterie wywołujące Inwazyjną Chorobę Meningokokową, która objawia się w postaci sepsy (posocznicy) oraz zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Ich atak jest niespodziewany, a przebieg choroby bardzo szybki – często godziny decydują o życiu chorego.

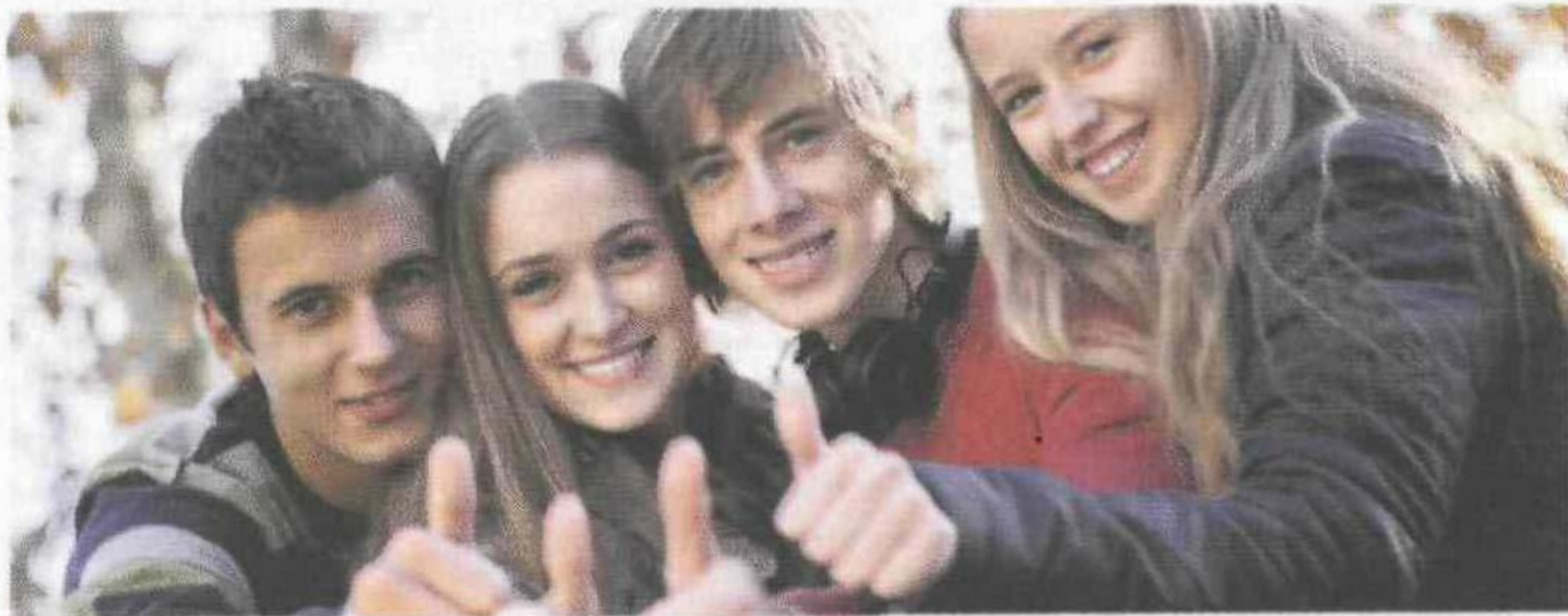
Nowe znajomości, pocałunki, kichnięcia

Tak jak w przypadku wielu mniej groźnych infekcji, przenoszenie meningokoków odbywa się drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu, rozmowy w bliskiej odległości) oraz przez bezpośredni kontakt (pocałunki).

Wspólne sztuczki, naczynia, jedzenie

Równie ryzykowne jest korzystanie z tych samych sztućców, picie z tej samej butelki, wspólne jedzenie lodów czy dzielenie się posiłkami. Dlatego tak ważne jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny (np. zasłanianie ust podczas kichania) oraz unikanie ryzykownych zachowań prowadzących do rozprzestrzeniania się tych groźnych bakterii.

Na zakażenie meningokokami narażeni są wszyscy!



Jednak najczęściej chorują:

- dzieci do 5. roku życia, gdyż mają niedojrzały układ immunologiczny, często dzielą się jedzeniem,
- młodzież i młodzi dorośli między 11. a 24. rokiem życia. Ze względu na styl życia: częste nowe znajomości, pocałunki, przebywanie w dyskotekach na koncertach,
- osoby (niezależnie od ich wieku) przebywające w dużych skupiskach ludzkich, jak np.: kolonie, obozy, domy dziecka, koncerty,
- dzieci i młodzież szkolna, szczególnie gdy wkracza do nowej grupy rówieśników w żłobku, przedszkolu lub nowej szkole.

Inwazyjnej Chorobie Meningokokowej można zapobiegać poprzez szczepienie ochronne. Jest to obecnie najskuteczniejsza obrona przed meningokokami grupy C. Szczepienie jest możliwe i celowe w każdym momencie życia.

- „Przed wakacyjnymi podróżami czy pójściem dziecka do szkoły lub przedszkola należy pomyśleć o profilaktyce i nawet kilka dni przed wyjazdem czy pierwszym dzwonkiem w szkole zgłosić się do lekarza aby wybrać optymalną ochronę przeciw meningokokom” – komentuje dr nauk medycznych, Paweł Grzesiowski, pediatra, ekspert ds. profilaktyki zakażeń.

Więcej informacji na www.meningokoki.pl



**NIE! DLA MENINGOKOKÓW
SZCZEPIENIA CHRONIĄ ŻYCIE**

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA
PROFILAKTYKI ZAKAŻENI
MENINGOKOKOWYCH