



Chorobotwórcze bakterie mogą przenosić się np., gdy mówimy sobie do ucha.

Meningokoki

— lepiej unikać, niż się leczyć!

Choroba meningokokowa (zapalenie opon mózgowych, sepsa) może dotknąć każdego, ale najbardziej zagrożone są małe dzieci oraz młodzież w wieku 14–19 lat. Dlaczego?! Maluchy mają niedojrzały układ odpornościowy, który nie radzi sobie z chorobotwórczymi bakteriami. Dojrzejący nastolatki natomiast są łatwym łupem dla meningokoków, bo młody organizm (także układ odpornościowy)

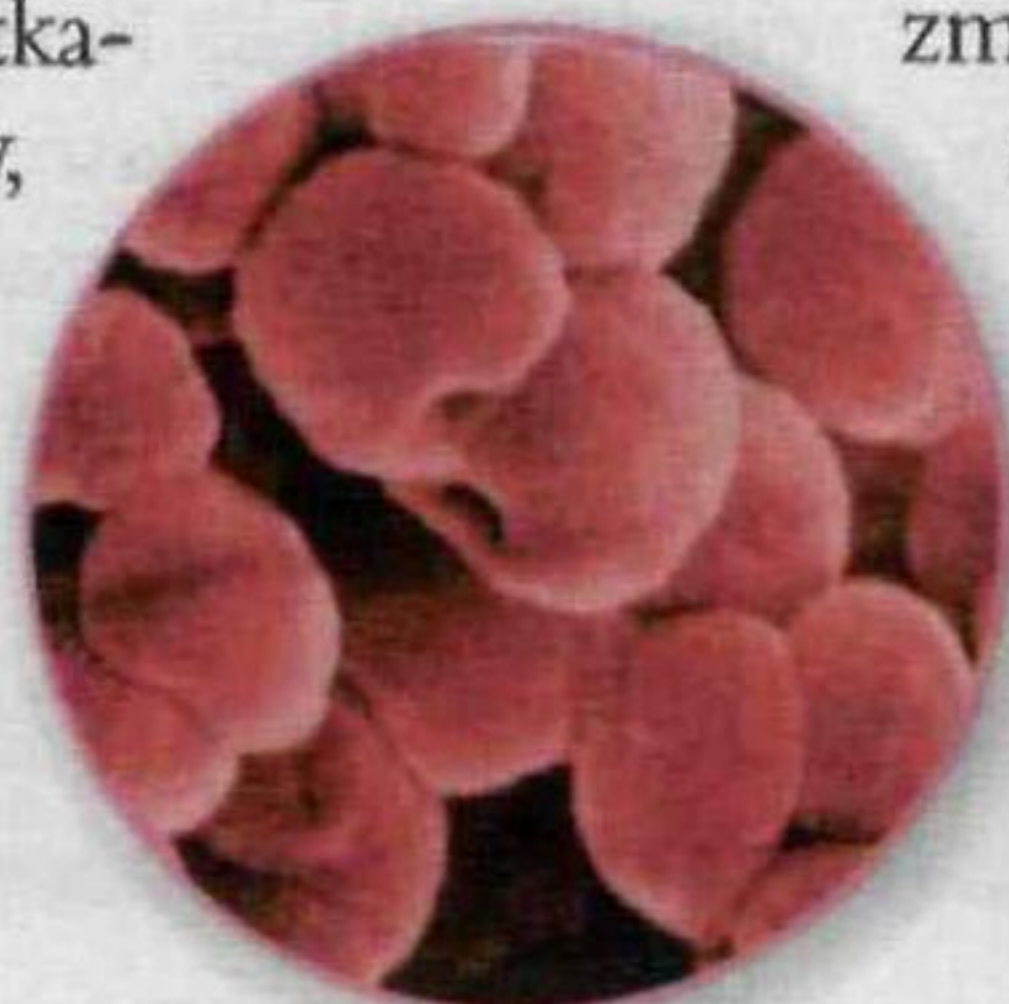
jest mocno obciążony zachodzącymi w nim zmianami.

Sprawdź, co sprzyja zakażeniu drobnoustrojami:

- przebywanie w zatłoczonych oraz hałaśliwych miejscach to większe ryzyko spotkania zakażonej osoby, poza tym w powietrzu znajduje się dużo kropelek zainfekowanej śliny;
- nieprzestrzeganie odpowiedniej

higieny – jedzenie nieumytymi rękami, używanie z innymi tych samych naczyń, ale także całowanie się w usta na powitanie (częste wśród młodzieży);

- ogólne osłabienie organizmu, niedoleczone infekcje, przepracowanie, palenie tytoniu.



◀ Te malinowe kuleczki to najgroźniejsze meningokoki typu C.