



**Dzieci do 5. lat są podatne na infekcje, ponieważ ich układ immunologiczny jest jeszcze niedojrzały** FOT. THETA

## Lato bez ryzyka

**L**ato, wakacyjne wyjazdy i większa swoboda zachowań to także czas zwiększonego ryzyka zachorowalności na choroby wywoływane przez meningokoki.

Na zakażenia meningokokami narażeni są wszyscy, niezależnie od wieku i odporności organizmu. Jednak najczęściej chorują dzieci od 2. miesiąca do 5. lat oraz młodzież i młodzi dorośli do 24. roku życia. Co ważne – zachorować mogą osoby uważane za silne i zdrowe, rzadko chorujące, a atak tych groźnych bakterii jest nagły. Nawet bezobjawowy nosiciel meningokoków (w Polsce co 4. nastolatek) może zachorować na sepsę meningokokową, jeśli zarazi się innym szczepem tej bakterii od innego bezobjawowego nosiciela. Początkowo meningokoki kolonizują jamę nosowo-gardłową człowieka, nie wywołując u większości osób groźnych objawów.

Dzieci do 5. lat mają jeszcze niedojrzały układ immunologiczny, natomiast organizm nastolatków, w okresie szybkiego wzrostu i zmian hormonalnych, jest szczególnie podatny na infekcje bakteryjne.

czas w dyskotekach, zatłoczonych klubach, na imprezach masowych i zabawach, dzielą się jedzeniem z innymi czy piją z jednej butelki.

Dodatkowym czynnikiem potęgującym możliwość zachorowania są wyjazdy zagraniczne, kiedy stykamy się z osobami z innej populacji lub też odwiedzamy kraje, w których liczba zachorowań na inwazyjne zakażenia meningokokowe jest znacznie wyższa niż w Polsce.

Zakażenia meningokokami typu C można uniknąć, stosując szczepienie. Jest to obecnie jedyna w pełni skuteczna metoda zapobiegania inwazyjnej chorobie meningokokowej. W Polsce szczepienie przeciwko meningokokom z grupy C od 2003 r. znajduje się na liście szczepień zalecanych. – Rodzice są przekonani, że szczepienia ochronne dotyczą głównie młodszych dzieci. Tymczasem to właśnie nastolatki powinny być w sposób szczególny chronione przed meningokokami – komentuje dr Paweł Grzesiowski, ekspert ds. profilaktyki zakażeń. – Sepsa meningokokowa często mylona jest w jej początkowym stadium ze zwykłym przeziębieniem, potem



**W okresie szybkiego wzrostu i zmian hormonalnych także organizm nastolatków łatwiej ulega infekcjom** FOT. THETA

Przenoszenie meningokoków odbywa się podobnie jak w przypadku wielu niegroźnych infekcji – drogą kropelkową (np. podczas kichania, kaszlu, krzyku), przez kontakt bezpośredni (np. pocałunki) lub pośredni, np. przy korzystaniu z tych samych naczyń (picie z tego samego kubka), palenie tego samego papierosa. Nastolatki, w okresie letnim, nawiązują więcej nowych, bliskich znajomości z rówieśnikami, wyjeżdżają na obozy i kolonie, spędzają

przebieg zakażenia jest niebezpiecznie szybki i przy braku natychmiastowej pomocy lekarskiej i podaniu odpowiednich antybiotyków, może zakończyć się tragicznie. Organizatorem kampanii „Nie! Dla meningokoków” jest fundacja „Aby Życ”, która pomaga dzieciom i młodzieży dotkniętym chorobami infekcyjnymi układu nerwowego. Więcej informacji na stronie [www.meningokoki.pl](http://www.meningokoki.pl).

(DD)